

# LÉGENDE : OXYG'HEM

## LES PARCOURS

-  10km
-  5km (Course et Marche N)
-  1,5km
-  800m

## LES STANDS

-  Ravitaillement
-  Ravit'Eau

## LA CIRCULATION

-  Points de cisaillement
-  Déviation sortie de Hem

