



Le Défi de Fortunée

OXYG'HEM 2019 soutient Le Défi de Fortunée

- Mobiliser les ressources pour réaménager les lieux de vie dans les hôpitaux,
- Soutenir et apporter confort aux enfants malades,
- Financer la recherche médicale, notamment les laboratoires indépendants, pour les traitements des cancers de l'enfant.

Convaincus que chacun d'entre nous peut agir et apporter de l'espoir aux enfants malades, Joëlle Lellouche et les bénévoles de l'association se mobilisent, à Lille et à Nîmes, pour organiser des événements (courses à pied, tournoi de foot, goûters, soirées thématiques, ...) et récolter des fonds pour faire avancer la recherche.

En effet, le gliome du tronc cérébral infiltrant affecte les nerfs crâniens et entraîne l'apparition de symptômes liés aux nerfs qui régissent les muscles de l'œil et du visage, les muscles impliqués dans l'ingestion. Concrètement

cela peut se traduire par un strabisme, la double vision, l'incapacité à fermer les paupières complètement, des difficultés à mâcher, à déglutir... La tumeur affecte également les « longues voies » du cerveau, ce qui implique une faiblesse dans les bras ou les jambes, des difficultés à parler, à marcher.

Aujourd'hui, les causes de la maladie ne sont pas identifiées et il n'existe pas de remède efficace.

Face à ce défi, l'objectif de l'association est clair : que tout enfant atteint de gliome du tronc cérébral infiltrant puisse bénéficier d'un traitement efficace et avoir une chance supplémentaire de vaincre la maladie... et enfin vivre.

*Le Défi de Fortunée
Maison des Associations
72/74 rue royale 59000 Lille
contact@ledefidefortunee.com
tél. 06 59 57 11 98
www.ledefidefortunee.com*

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne sur oxyghem.fr**

Inscription en ligne jusqu'au 27 mai inclus.

- **En mairie** de Hem jusqu'au 29 mai aux horaires d'ouverture de la Mairie du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, le samedi de 8h30 à 12h.

Ouverture exceptionnelle de la Mairie de Hem

Lundi 27 mai de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30
Mercredi 29 mai de 8h30 à 19h.

- **Par courrier :** avant le samedi 25 mai 2019.

- **Sur Place** (site Diligent) : Inscription le jeudi 30 mai de 7h30 à 9h30 : pour le 800m (gratuit), de 7h30 à 10h : pour le 10km (majoration de 3€).

! ATTENTION

Aucune inscription le 30 mai pour les courses des 1,5 km et 5 km*. L'enregistrement des inscriptions sera pris en compte si le bulletin est dûment rempli avec les pièces obligatoires.

Règlement des courses
Consultable sur le site de la course.
www.oxyghem.fr

Retrait des dossards
Mercredi 29 mai en Mairie de Hem de 8h30 à 19h, NON STOP
Jeudi 30 mai sur le site Diligent à partir de 7h30.
Pour la course du 10km les dossards hommes / femmes seront distincts.

Départs et arrivées des courses

Parvis du site Diligent
Avenue Laënnec à Hem.

Horaires des courses

1.5 Km : **9h**
5 Km* : **9h15**
800 m : **10h**
10 Km : **10h30**

Parade des coureurs déguisés à **9h50**.

*(attention non homologué 4,7km)

Pour accéder à la course

Depuis A22 - N227 : Sortie Roubaix, Wattrelos, Hem et suivre l'itinéraire courses Oxyg'Hem.

Zone de stationnement
Parking de l'École Nationale de Police (rue Joseph Dubar, Roubaix).
« Stationnement surveillé »

Remise des prix
Dès 12h sur le podium
1 T-Shirt offert à chaque participant des 1,5 km, 5 km* et 10 km.

Après la course sur présentation du dossard.

Primes
Primes pour le classement scratch
1^{er}: 550€/2^e: 400€/3^e: 300€.

Animations
• **Challenge Déguisement**
Oxyg'Hem se court aussi déguisé.
Prix spécial pour le meilleur déguisement.
À vos costumes !

• Échauffement-récupération

Animés par des professionnels avant le départ du 10 km et à l'arrivée.

• **Musique sur le parcours**
Votre course égayée par les musiciens plus nombreux chaque année.

• **Tombola**
Nombreux lots à gagner
VOYAGE,...
VOYAGES E.Leclerc

Règlement disponible sur www.oxyghem.fr

• **Sur le site**
Village animations : jeux gonflables, stands pour enfants, garderie pour les petits de moins de 6 ans.

• **Éco-responsable**
Des conseils simples pour adopter une attitude éco-responsable.

• **Jetez les gobelets** dans les zones de déchets prévues. Respecter la nature.
• **Privilégiez le covoiturage** pour vous rendre sur le site de la course.
• **Venez à Vélo**
Un parking est à votre disposition sur le site.



23^E
ÉDITION

OXYG'HEM
LES COURSES DE HEM | 30 MAI 2019

10KM
5km* - 1,5km - 800m
COUREZ DÉGUISES !

COUREZ DÉGUISÉS !



