



OXYG'HEM 2018 soutient Voyager avec l'Ataxie de Friedreich

Chaque année Oxyg'Hem soutient une association. En 2018, ce sera l'association «Voyager avec l'Ataxie de Friedreich».

L'Ataxie de Friedreich est une maladie neurologique, évolutive, rare, génétique et orpheline de tout traitement actuellement. Elle concerne 1500 personnes en France et touche essentiellement l'équilibre et la coordination.

Elle apparait dans la majorité des cas à l'adolescence. L'espérance de vie est variable (en moyenne une trentaine d'année). Elle se caractérise par une perte de la marche, des troubles de l'écriture, du langage, de l'ouïe et de la vue.

L'association «Voyager avec l'Ataxie de Friedreich» a vu le jour le 15 janvier 2012 avec pour objectifs :

■ Organiser des projets en équipe (valides et non valides) Ces pro-

jets naissent de la volonté de personnes touchées par l'Ataxie de Friedreich de vivre des expériences uniques. Ils se déroulent tous les deux ans en moyenne avec 12 personnes malades qui sont accompagnées par 14 bénévoles, 1 médecin, une équipe de tournage de 2 personnes, une photographe. Le prochain sera de partir au Japon en 2019

■ Organiser durant les expéditions des rencontres avec d'autres malades Ataxiques, en particulier mais aussi d'autres pathologies; afin de favoriser les échanges, créer des liens et découvrir les avancées de la recherche scientifique et technique sur la maladie.

■ Découvrir la culture et l'accessibilité des pays visités.

■ Apprendre à découvrir l'autre «dans sa maladie» son quotidien que se soit du côté de l'accompa-

gné que de l'accompagnant

■ Faire partager à un large public les expériences des voyages à travers un blog, des supports papiers, vidéo et sensibilisations auprès des professionnels de santé, des écoles primaires, collèges, lycées, écoles d'auxiliaires de vie, infirmières, kinésithérapie...mais aussi les entreprises petites ou grandes.

■ Démontrer que la construction d'un projet culturel est possible et valorise les capacités des personnes portants un handicap.

■ Réaliser des défis.

Voyager avec l'Ataxie de Friedreich
Chez Mr Jean Dieusaert,
5 Rue Soeurs Soeurs
02500 NEUVE MAISON.
03 23 58 59 04
06 22 67 79 43
jdieusaert@yahoo.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION

• **Inscription en ligne sur oxyghem.fr**

• **En mairie** de Hem jusqu'au 9 mai aux horaires d'ouverture de la Mairie du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, le samedi de 8h30 à 12h.

Ouverture exceptionnelle de la Mairie de Hem
Lundi 7 mai de 8h30 à 12h
et de 14h à 17h30
Mercredi 9 mai de 8h30 à 19h

• **Par courrier :**
avant le samedi 5 mai 2018.

• **Sur Place** (site Diligent) :
le jeudi 10 mai de 7h30 à 10h et uniquement pour le 800m (gratuit attention départ de la course 10h) et le 10 Km (majoration de 3 €)

L'enregistrement des inscriptions sera pris en compte si le bulletin est dûment rempli avec les pièces obligatoires.

• **Aucune inscription le 10 mai pour les courses des 1,5 km et 5 km*.**

Le règlement des courses
Consultable sur le site de la course.
www.oxyghem.fr

Retrait des dossards

Mercredi 9 mai en Mairie de Hem de 8h30 à 19h, NON STOP
Jeudi 10 mai sur le site Diligent à partir de 7h30.

Départs et arrivées des courses

Parvis du site Diligent
Avenue Laënnec à Hem.

Horaires des courses

1.5 Km : **9h**
5 Km* : **9h15**
800 m : **10h**
10 Km : **10h30**
Parade des coureurs déguisés à **9h50**.

*(attention non homologué 4,7km)

• **Pour accéder à la course**
Depuis A22 - N227 : Sortie Roubaix, Wattrelos, Hem et suivre l'itinéraire courses Oxyg'Hem.

• **Zone de stationnement**
Parking de l'École Nationale de Police (rue Joseph Dubar, Roubaix).
« Stationnement surveillé »

Remise des prix
Dès 12h sur le podium
1 T-Shirt offert à chaque participant des 1,5 km, 5 km* et 10 km.

Après la course sur présentation du dossard.

Primes

Primes pour le classement scratch
1^{er}: 550€/2^e: 400€/3^e: 300€.

Animations

• **Challenge Déguisement**
Oxyg'Hem se court aussi déguisé.
Prix spécial pour le meilleur déguisement.
À vos costumes !

Échauffement-récupération

Animés par des professionnels avant le départ du 10 km et à l'arrivée.

Musique sur le parcours

Votre course égayée par les musiciens plus nombreux chaque année.

Tombola

Nombreux lots à gagner
VOYAGE...
VOYAGES E.Leclerc

Sur le site

Village animations : jeux gonflables, stands pour enfants, garderie pour les petits de moins de 6 ans.

Éco-responsable

Des conseils simples pour adopter une attitude éco-responsable.

• **Jetez les gobelets** dans les zones de déchets prévues. Respecter la nature.

• **Privilégiez le covoiturage** pour vous rendre sur le site de la course.

Venez à Vélo

Un parking est à votre disposition sur le site.



Infos

Horaires des courses

- 1.5 Km : 9h
- 5 Km* : 9h15
- 800 m : 10h
- 10 Km : 10h30
- Parade des coureurs déguisés à 9h50.
- Échauffement pour le 10km à 10h15

Plan vigipirate

Le stationnement et la circulation sont interdits sur les parcours.

Favoriser le co-voiturage, le vélo...



Faites vos inscriptions en ligne sur www.oxyghem.fr (Attention surcoût de 0,90€)



Inscrivez-vous à la newsletter www.oxyghem.fr

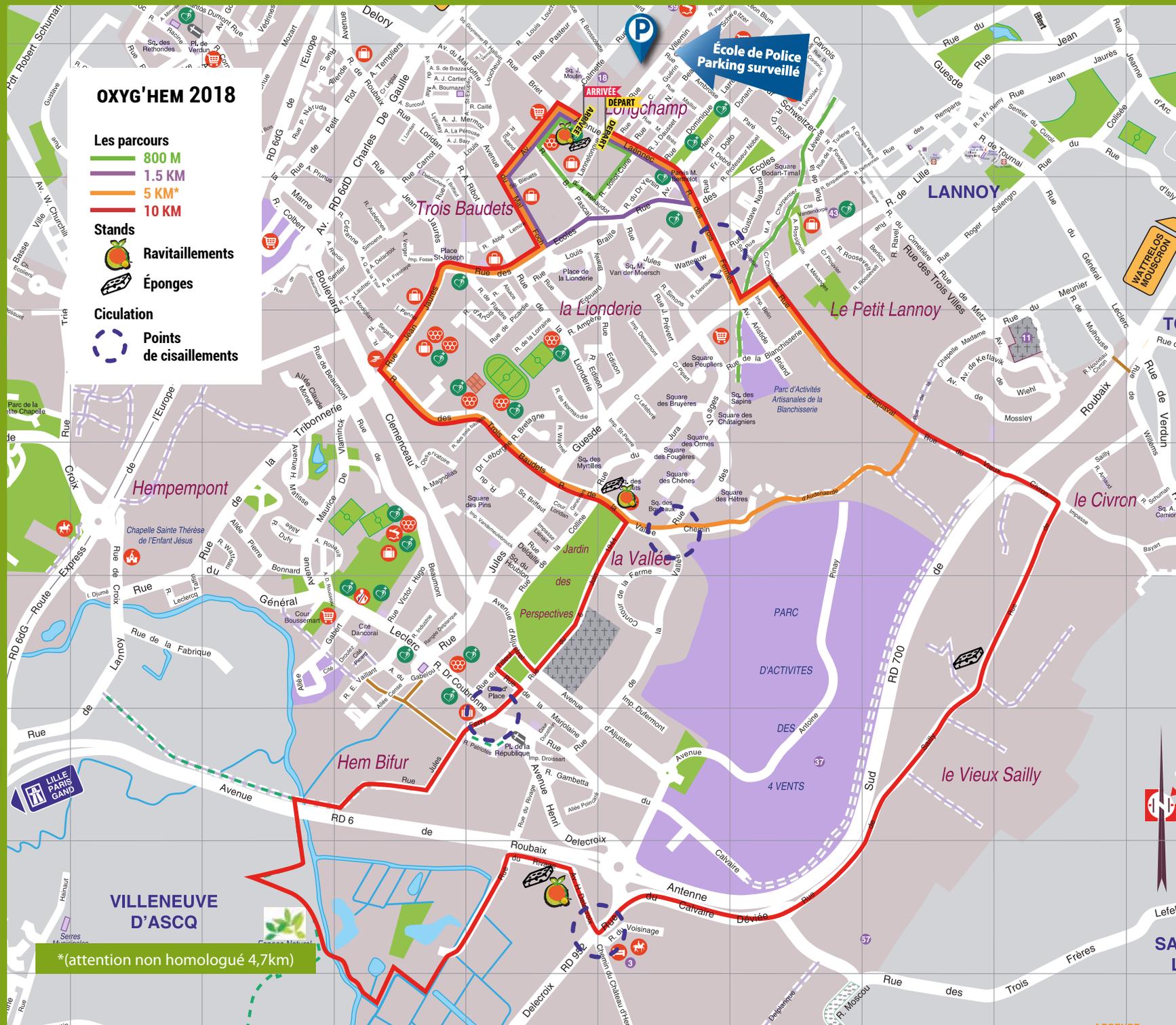


1 Tee-shirt offert à chaque participant des 1,5 km, 5 km* et 10 km



oxyghem sur facebook

PARCOURS



OXYG'HEM 2018

- 800 M
- 1.5 KM
- 5 KM*
- 10 KM

Stands

- Ravitaillements
- Éponges

Circulation

- Points de cisaillements

*(attention non homologué 4,7km)

BULLETIN D'INSCRIPTION

N° DOSSARD

OXYG'HEM JEUDI 10 MAI 2018

Nom :

Prénom :

Année de naissance : Né(e) après 2000 (autorisation parentale exigée) Sexe : Masculin Féminin

Nationalité : Française Autre précisez :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. Mail : @

N° de Licence Club d'athlétisme : Nom du Club : année :

Challenge Inter Entreprise Nom :

Je participe au : (plusieurs bulletins si vous participez à plusieurs courses)

<input type="checkbox"/> 9h	1,5 km	2€	Né(e) avant 2008 inclus (10 ans)
<input type="checkbox"/> 9h15	5 km*	4€	Né(e) avant 2004 inclus (14 ans) (*attention non homologué 4,7km)
<input type="checkbox"/> 10h	800 m	Gratuit	Sans classement officiel et sans limite d'âge. Pas de pièces obligatoires.
<input type="checkbox"/> 10h30	10 km	8€	Né(e) avant 2002 inclus (16ans)

- ### Pièces obligatoires à fournir (aucun dossard ne sera délivré sans ces documents)
- Ce bulletin d'inscription est rempli LISIBLEMENT et SIGNÉ.
 - Je joins une copie de ma licence **Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running**, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence compétition délivrée par la **FFCO, la FFPM ou la FF Tri**, également valable le jour de la course, ou ma licence délivrée par l'**UNSS ou l'UGSEL**, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire.
 - Je joins mon certificat médical de **non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition** ou de la **Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.**
 - Ci-joint mon règlement de Chèque « Régie Sport » Espèces CB
 - Pour les mineurs, autorisation parentale exigée:

Je soussigné(e) M. ou M^{me}

représentant légal autorise leur enfant mineur

à participer aux courses Oxyg'Hem qui auront lieu à Hem le 10 mai 2018.

J'autorise, conformément à l'article 9 du code civil, La Ville de Hem à publier sans contrepartie de rémunération les documents photographiques, vidéos et résultats sur lesquels j'apparais ou apparaît mon enfant mineur(e) ci-dessus nommé(e) dont j'atteste être le(a) représentant(e) légal(e). Sous quelque forme que ce soit (édition, pages internet, affichage, expositions, projection) dans les limites du respect dû à tout individu de son intégrité physique, intellectuelle et morale. Je prends note que je pourrais, à tout moment, annuler ce consentement en adressant un courrier recommandé avec accusé de réception à la ville de Hem. L'annulation d'autorisation prendrait alors effet quatre jours après enseignement du pli recommandé par le service.

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site oxyghem.fr.
Envoi par la poste avant le 5 mai 2018 :
Oxyg'Hem - Mairie de Hem 42, rue du Général Leclerc - BP 30001 HEM
ou déposer en mairie jusqu'au 9 mai 2018.

Signature obligatoire pour tous ou du représentant légal pour les mineurs